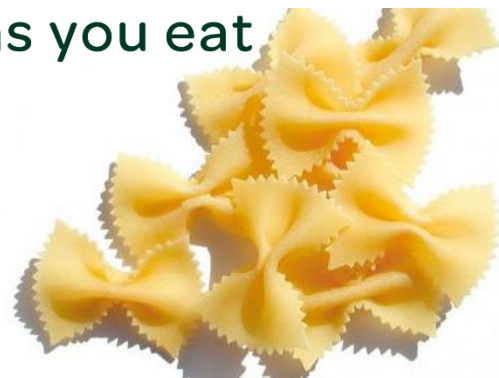


REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI  
SERVIZI IN VEICOLATO

# Gemos

as you eat

















DATA DI AGGIORNAMENTO: 13/03/2024



SI INFORMANO I CLIENTI CHE, PUR APPLICANDO TUTTE LE PROCEDURE VOLTE A RIDURRE I RISCHI DI CONTAMINAZIONE CROCIATA, GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI PRESSO QUESTO ESERCIZIO POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI, COME INGREDIENTI O IN TRACCE, DERIVANTI DAL NOSTRO PROCESSO PRODUTTIVO E DEL FORNITORE DI MATERIE PRIME .

## ELENCO DEGLI ALLERGENI ALIMENTARI

(ai sensi del Reg. UE 1169/2011, D.Lgs. 88/2009 e s.m.i, D.Lgs. 231/17)

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>CEREALI CONTENENTI GLUTINE</b> vale a dire grano (tra cui farro e grano khorasan), segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati</li></ul> |    | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>FRUTTA A GUSCIO</b> vale a dire: mandorle (<i>Amigdalus communis L.</i>), nocciole (<i>Corylus avellana</i>), noci (<i>Junglas regia</i>), noci di acagiù (<i>Anacardium occidentale</i>), noci pecan [<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacchi (<i>Pistacia vera</i>), noci macadamia o noci del Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) e i loro prodotti.</li></ul> |    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>CROSTACEI</b> e prodotti a base di crostacei</li></ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SEDANO</b> e prodotti a base di sedano</li></ul>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>UOVA</b> e prodotti a base di uova</li></ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SENAPE</b> e prodotti a base di senape</li></ul>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>PESCE</b> e prodotti a base di pesce</li></ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SEMI DI SESAMO</b> e prodotti a base di semi di sesamo</li></ul>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ARACHIDI</b> e prodotti a base di arachidi</li></ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI</b> in concentrazione superiori a 10mg/kg o 10mg/1 in termini di S02 tot</li></ul>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SOIA</b> e prodotti a base di soia</li></ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>LUPINI</b> e prodotti e base di lupini</li></ul>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>LATTE</b> e prodotti a base di latte (incluso lattosio)</li></ul>  |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>MOLLUSCHI</b> e prodotti a base di molluschi</li></ul>   |  |

Si invitano i consumatori allergici o intolleranti a uno o più degli allergeni indicati a consultare il "REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI", nel quale sono riportati gli allergeni presenti come ingredienti nei singoli piatti o a contattare il personale del centro cottura di riferimento o l'Ufficio Sistemi di Gestione (Tel. 0546-600711).



SI INFORMANO I CLIENTI CHE, IN CASO DI PATOLOGIE QUALI ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI (tipo intolleranza al latte-lattosio, alle proteine dell'uovo, ecc.) OPPURE DI PATOLOGIE COMPLESSE COME CELIACHIE, DIABETE, FENILCHETONURIA O ALTRE, DIVENTA INDISPENSABILE, AL FINE DI TUTELARE AL MASSIMO LA SALUTE DELL'UTENTE, L'ATTIVAZIONE DI UNA DIETA SPECIALE TRAMITE PRESENTAZIONE DI CERTIFICATO MEDICO ATTESTANTE LA PATOLOGIA DEL SOGGETTO DA SOTTOPORRE A DIETA E, CONSEGUENTE ATTIVAZIONE DEL PERCORSO DIETE.

IL PERCORSO DIETE PREVEDE LA PREPARAZIONE DI UN PASTO IN MONOPORZIONE PERSONALIZZATO ED IDENTIFICATO.

QUALORA FOSSE NECESSARI CHIARIMENTI E' POSSIBILE CONTATTARE L'UFFICIO SISTEMI DI GESTIONE PRESSO LA SEDE GEMOS AL SEGUENTE RECAPITO TELEFONICO: **0546-600711**

**SERVIZI IN VEICOLATO**  
**PRIMI PIATTI**  
**REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI**  
(data di aggiornamento 13/03/2024)



<i>PIATTO</i>	<i>CONTIENE COME INGREDIENTE</i>
brodo di carne	-
brodo di legumi	-
brodo vegetale	-
cappelletti al ragù di carne	Grano - Latte - Uova
cappelletti in brodo vegetale o carne	Grano - Latte - Uova
cereali freddi con verdure	Orzo - Grano (farro) - Grano - Sedano
cous cous con verdure e legumi (PIATTO ETNICO)	Grano - Sedano
cous cous per brodi/vellutate/zuppe	Grano
crema/vellutata di ceci	-
crema/vellutata di fagioli	-
crema/vellutata di lenticchie	-
crostini di pane per brodi/vellutate/zuppe	Grano
farro / orzo in passato/zuppa di legumi misti	Grano (Farro/Orzo)
farro per brodi/vellutate/zuppe	Grano (Farro)
gnocchi al pomodoro / pomodoro e basilico	Grano - Latte
gnocchi al pomodoro aglio e prezzemolo	Grano
gnocchi al sugo di verdure o in crema di verdura	Grano - Sedano - Latte
gnocchi di patate al ragù di carne	Grano - Sedano - Latte
gnocchi di patate in crema di zucchine	Grano - Latte
gnocchi di semolino	Grano - Latte - Uova
insalata di riso con verdure	Sedano
lasagne al forno con ragù di carne	Latte - Grano- Uova
lasagne al ragù di lenticchie	Latte - Grano- Uova
maltagliati in minestra di ceci/fagioli	Grano - Uova - Latte
miglio per brodi/vellutate/zuppe	-
minestrone/passato di verdura	Sedano
orzo per brodi/vellutate/zuppe	Grano (orzo)
orzo/farro con crema/vellutata di piselli	Grano (orzo/farro) - Latte
orzo/farro in passato / zuppa di verdura e legumi misti	Grano (orzo/farro) - Sedano
passatelli / zuppa imperiale in brodo vegetale o brodo di carne	Grano - Latte - Uova
passatelli asciutti con pomodorini	Grano -Latte - Uova
passatelli asciutti con verdure/verdure e pomodorini	Grano - Latte - Uova - Sedano
passatelli con vongole (bianco)	Grano - Latte - Uova - Molluschi
passato/zuppa di ceci	-
passato/zuppa di fagioli	-
passato/zuppa di lenticchie	-
pasta / pasta integrale olio e prezzemolo	Grano - Latte
pasta / strozzapreti al ragù di carne	Grano
pasta aglio, olio e prezzemolo	Grano - Latte
pasta al pesto di erbe aromatiche e frutta secca	Grano - Latte -Frutta a guscio
pasta al pesto di verdura e frutta secca	Grano - Latte - Frutta a guscio
pasta al ragù vegetale estivo	Grano - Sedano - Latte
pasta al sugo di carciofi e piselli	Grano
pasta al sugo di carciofi e piselli (bianco)	Grano - Latte
pasta al sugo di carote	Grano - Latte
pasta al sugo di noci	Grano - Frutta a guscio (Noci)- Latte - Sedano
pasta al sugo di verdure e piselli (bianco)	Grano - Latte - Sedano
pasta al sugo di verdure o in crema di verdura	Grano - Sedano - Latte
pasta al sugo di vongole (bianco)	Grano - Molluschi - Latte
pasta al sugo di vongole (rosso)	Grano - Molluschi
pasta al tonno (bianca)	Grano - Pesce
pasta al tonno (rosso)/tonno, pomodoro e cipolla (rosso) (con o senza olive)	Grano - Pesce
pasta alla carbonara (uova) con zucchine	Grano - Latte - Uova
pasta alla parmigiana	Grano - Latte

**SERVIZI IN VEICOLATO**  
**PRIMI PIATTI**  
**REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI**  
(data di aggiornamento 13/03/2024)



<i>PIATTO</i>	<i>CONTIENE COME INGREDIENTE</i>
pasta alla pizzaiola	Grano
pasta alla zucca (bianco)	Grano - Latte
pasta alle erbe aromatiche e frutta oleosa	Grano - Latte - Frutta a guscio
pasta alle verdure (con pomodoro)	Sedano - Grano
pasta alle verdure (ortolana o ragù vegetale invernale)	Grano - Sedano
pasta all'ortolana o ragù vegetale invernale	Grano - Sedano
pasta all'uovo con ragù di carne	Grano - Uova
pasta all'uovo con sugo di legumi	Grano - Uova -Latte
pasta all'uovo con sugo di piselli	Grano - Uova -Latte
pasta all'uovo pomodoro e legumi	Grano - Uova -Latte
pasta capperi e limone	Grano - Solfiti - Latte
pasta con broccoli	Grano - Latte
pasta con sugo di lenticchie e zucca	Grano
pasta con sugo di pesce (bianco)	Grano - Pesce - Molluschi - Crostacei
pasta con sugo di pesce (rosso)	Grano - Pesce - Molluschi - Crostacei
pasta fredda alla caprese	Grano - Latte
pasta fredda alla crudaiola	Grano - Sedano
pasta fredda con verdure	Grano - Sedano
pasta fredda pomodoro e basilico	Grano
pasta gamberi e zucchine	Grano - Crostacei
pasta in bianco/olio e parmigiano	Grano - Latte
pasta lenticchie e zucca (bianco)	Grano - Latte
pasta limone e tonno	Grano - Pesce - Solfiti
pasta pasticcata / gratinata con pr.cotto e zucchine	Grano - Latte
pasta pasticcata/ gratinata con formaggi misti	Grano - Latte
pasta pasticcata/ gratinata con legumi	Grano - Latte
pasta pasticcata/gratinata con besciamella e pr. cotto	Grano - Latte
pasta pesto e pomodori	Grano - Frutta a guscio - Latte
pasta pomodoro aglio e prezzemolo	Grano
pasta pomodoro capperi olive e origano	Grano
pasta pomodoro e legumi	Grano
pasta pomodoro e olive	Grano
pasta pomodoro, legumi e verdure	Grano - Sedano
pasta ricotta e noci	Grano - Latte -Frutta a guscio (Noci)
pasta ricotta e pomodoro/rosè	Grano - Latte
pasta ricotta e spinaci	Grano - Latte
pasta ricotta e verdure	Grano - Latte - Sedano
pasta ricotta e zucchine	Grano - Latte
pasta ripiena con burro e salvia	Grano - Latte - Uova
pasta ripiena con ragù vegetale	Grano - Sedano - Latte - Uova
pasta ripiena con ragù vegetale	Grano - Latte - Uova - Sedano
pasta/pasta integrale al pesto (con aglio)	Grano - Latte -Frutta a guscio
pasta/pasta integrale al pesto (senza aglio)	Grano - Latte -Frutta a guscio
pasta/pasta integrale al pomodoro / pomodoro e basilico	Grano - Latte
pastina all'uovo per brodi/vellutate/zuppe	Grano - Uova
pastina con crema/vellutata di patate o altra verdura di stagione	Grano - Sedano
pastina con crema/vellutata di piselli	Grano - Latte
pastina con minestra/crema/vellutata di patate	Grano
pastina di semola per brodi/vellutate/zuppe	Grano
pastina in brodo di carne	Grano
pastina in brodo vegetale	Grano
pastina in passato / zuppa di verdura e legumi misti	Grano - Sedano
pastina in passato/zuppa di legumi misti	Grano
polenta (per spezzatino/al posto del pane)	Grano
riso alla cantonese (PIATTO ETNICO)	Uova
riso alla parmigiana	Grano - Latte

SERVIZI IN VEICOLATO  
PRIMI PIATTI  
REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI  
(data di aggiornamento 13/03/2024)



PIATTO	CONTIENE COME INGREDIENTE
riso alla parmigiana (senza glutine)	Latte
riso alle vongole (bianco)	Molluschi - Grano - Latte
riso alle vongole (rosso)	Molluschi
riso con sugo di pesce (bianco)	Pesce - Molluschi - Crostacei
riso con sugo di pesce (rosso)	Pesce - Molluschi - Crostacei
riso olio e parmigiano	Latte
riso pomodoro e legumi	Sedano
risotto al pomodoro	Sedano
risotto alla zucca (bianco)	Grano - Latte
risotto alle verdure (in bianco)	Grano - Sedano - Latte
risotto alle verdure (rosso)	Sedano
risotto allo zafferano	Grano - Latte
risotto allo zafferano (senza glutine)	Latte
risotto con funghi e fagioli borlotti (bianco)	Latte - Grano
risotto con zucca e fagioli borlotti (bianco)	Grano - Latte
risotto in crema di lenticchie	-
risotto pomodoro, legumi e verdure	Sedano
zuppa di verdura e legumi misti	Sedano

**Per i primi piatti il PARMIGIANO REGGIANO può essere aggiunto direttamente presso la scuola in fase di somministrazione**

Parmigiano Reggiano	Latte
---------------------	-------

**SERVIZI IN VEICOLATO**  
**SECONDI PIATTI**  
**REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI**  
(data di aggiornamento 13/03/2024)



PIATTO	CONTIENE COME INGREDIENTE
affettato	-
affettato e melone	-
arista/lombo/fesa al forno al forno	Grano
arista/lombo/fesa al forno al latte	Grano - Latte
cappelletti in brodo vegetale o carne	Grano
bocconcini di coniglio al forno	-
bocconcini di coniglio al forno con pomodoro (cacciatore-pizzaiola)	-
bocconcino / filetto di pesce al forno gratinato	Pesce - Grano
bocconcino / filetto di pesce al forno gratinato con erbe aromatiche	Pesce - Grano
bocconcino / filetto di pesce al forno in crosta di mais	Pesce - Grano
bocconcino / filetto di pesce al pomodoro	Pesce
bocconcino / filetto di pesce pomodoro e olive	Pesce
bocconcino / filetto di pesce pomodoro e timo	Pesce
bocconcino/filetto di pesce in guazzetto	Pesce
burger di spinaci (gelo)	Uova - Grano - Latte
caprese	Latte
coniglio alla cacciatore	-
cosce di pollo limone e capperi	Solfiti
cotoletta di carne al forno	Grano - Latte - Uova
cotoletta di pesce (gelo)	Pesce - Grano - Uova - Latte - Sedano
cotoletta di pesce al forno	Pesce - Grano - Uova
crocchette / polpette di pesce al forno	Pesce - Grano - Uova
crocchette di miglio con verdura e ricotta	Latte - Uova - Grano - Sedano
crocchette/polpette di ricotta	Latte - Uova - Grano
crostata arcobaleno (di verdure)	Grano - Latte - Uova
crostini con patè di lenticchie	Grano - Latte
formaggi / mozzarella	Latte
formaggi / ricotta vaccina	Latte
formaggi freschi / squacquerone, casatella, stracchino	Latte
formaggi media stagionatura / caciotta, fontina	Latte
formaggi stagionati / Grana Padano	Latte - Uova
formaggi stagionati / Parmigiano Reggiano	Latte
frittata al forno con latte	Uova - Latte
frittata con fontina e spinaci	Latte - Uova
frittata con verdure al forno	Uova - Latte - Sedano
gamberi /calamari al forno	Crostacei - Molluschi - Grano
gulasch ungherese (PIATTO ETNICO)	-
hamburger / crocchette di ricotta e maggiorana	Latte - Uova - Grano
insalata fredda di pesce	Molluschi - Pesce - Crostacei - Solfiti
insalata fredda di pesce con verdure	Molluschi - Pesce - Crostacei - Solfiti - Sedano
legumi in insalata	-
Pesce con panatura di patate julienne	Pesce - Grano - Orzo
Pesce con panatura mediterranea e parmigiano	Pesce - Latte - Grano - Orzo
pesce con verdure/patate filanger	Pesce - Sedano
pesce lessato / al vapore	Molluschi - Pesce - Crostacei - Solfiti
pizza con verdure	Grano - Latte
pizza margherita	Latte
pizza pomodoro	Grano
pollo al forno / alla griglia	-
pollo con pomodoro (cacciatore - pizzaiola)	-
Pollo/tacchino alle mandorle (PIATTO ETNICO)	Grano - Frutta a guscio (Mandorle) - Soia
polpette di carne alla cacciatore-pizzaiola	Grano - Uova - Latte
polpette di carne in bianco al forno	Grano - Uova - Latte
polpettine di spinaci e ricotta	Grano - Uova - Latte

**SERVIZI IN VEICOLATO**  
**SECONDI PIATTI**  
**REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI**  
(data di aggiornamento 13/03/2024)



PIATTO	CONTIENE COME INGREDIENTE
polpettone bietole/spinaci	Grano - Uova - Latte
polpettone di fagiolini	Grano - Uova - Latte
polpettone tricolore/arcobaleno	Grano - Uova - Latte
ricotta con crostino di pane e mousse di fagioli	Grano - Latte - Solfiti
rosticciata di calamari e gamberi	Crostacei - Molluschi - Grano
rosticciata di pesce misto	Pesce - Crostacei - Molluschi - Grano
rolo di frittata al forno (cotto e formaggio)	Uova - Latte
rolo di frittata al forno (formaggio)	Uova - Latte
rolo di frittata al forno (verdure e formaggio)	Uova - Latte - Sedano
salsiccia di pollo al forno	-
salsiccia di suino al forno	-
sarda gratinata al forno	Pesce - Grano
scaloppina di carne al forno	Grano
scaloppina di carne al limone	Grano - Solfiti
seppia/seppioline al vapore in insalata	Molluschi
seppia/seppioline con pomodoro e piselli	Molluschi
Sformato / crocchette / polpette / hamburger di ceci al profumo di rosmarino	Latte - Uova - Grano
Sformato / crocchette / polpette / hamburger di legumi	Latte - Uova - Grano
Sformato / crocchette / polpette / hamburger di legumi e verdure	Latte - Uova - Grano - Sedano
Sformato / crocchette / polpette / hamburger di verdure	Latte - Uova - Grano - Sedano
sformato / crocchette / polpette / hamburger di patate	Latte - Uova - Grano
spezzatino / bocconcini di carne con patate e piselli	-
spezzatino / bocconcini di carne con piselli	-
spezzatino /bocconcini/ fettina / straccetti di carne al forno (in bianco)	-
spezzatino /bocconcini/ fettina / straccetti di carne alla cacciatore-pizzaiola	-
spezzatino /bocconcini/ fettina / straccetti di carne alle erbe aromatiche	-
spezzatino /bocconcini/ fettina / straccetti di carne gratinati al forno	Grano
spezzatino /bocconcini/ fettina / straccetti di carne gratinati con pangrattato e frutta secca	Grano
spezzatino /bocconcini/ fettina / straccetti di carne in crosta di mais / sesamo	Grano - Sesamo
spezzatino /bocconcini/ fettina / straccetti di carne in insalata con verdure miste	Sedano
spezzatino/bocconcino/fettina/straccetti con scaglie di mandorle	Frutta a guscio (mandorle)
svizzera/hamburger di carne in bianco o al pomodoro	Uova - Grano - Latte
tonno al naturale/sott'olio sgocciolato	Pesce
uovo sodo	Uova
<b>Salse di accompagnamento</b>	
hummus	Solfiti
ketchup	Solfiti
maionese vegetale	Solfiti
mousse di fagioli	Solfiti
salsa verde da abbinare ai secondi piatti	-
salsa verde da abbinare alle uova sode	Pesce



**SERVIZI IN VEICOLATO**  
**CONTORNI**  
**REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI**  
(data di aggiornamento 13/03/2024)



<i>PIATTO</i>	<i>CONTIENE COME INGREDIENTE</i>
carote / finocchi filanger	-
carote al curry (PIATTO ETNICO)	Latte - Grano
carote prezzemolate	-
cetrioli / pomodori crudi	-
cappelletti in brodo vegetale o carne	-
erbe cotte (spinaci/bieta)	-
insalata e frutta secca oleosa	Frutta a guscio
insalata e semi di sesamo	Semi di sesamo
insalata mista / insalata	-
insalata mista (con sedano)	Sedano
insalata mista e legumi	-
lenticchie stufate	-
patate al forno	-
patate e zucca gratinate al forno	Grano
patate gratinate	Grano
patate lesse / patate e fagiolini / patate e piselli	-
patate prezzemolate	-
pinzimonio	Sedano
pinzimonio misto	Sedano
piselli brasati	-
purea di patate	Latte
purea di patate e piselli	Latte
verdura cotta	-
verdure di stagione gratinate al forno	Grano
verdure di stagione gratinate al forno con besciamella	Grano - Latte
verdure gratinate con parmigiano	Latte
verdure trifolate	-
carote e piselli	-

**SERVIZI IN VEICOLATO  
PRODOTTI DA FORNO  
REGISTRO SEGNALAZIONE ALLERGENI**

(data di aggiornamento 13/03/2024)



**PIATTO**

**CONTIENE COME INGREDIENTE**

pane ai cereali	Grano - Grano (Farro) - Soia - Orzo - Avena - Semi di sesamo
pane al latte	Grano - Latte
pane comune / toscano	Grano
pane integrale	cappelletti in brodo vegetale o carne
piadina	Grano
pizza margherita	Grano - Latte
focaccia / pizza al pomodoro	Grano
prodotti da forno salati	Grano
prodotti da forno dolci	Grano - Latte - Uova
ciambella	Grano - Latte - Uova
torta allo yogurt o di ricotta	Grano - Latte - Uova
torta pere e noci	Grano - Latte - Uova - Frutta a guscio
torta marmorizzata	Grano - Latte - Uova
torta pere e cioccolato	Grano - Latte - Uova - Frutta a guscio
torta al limone	Grano - Latte - Uova
torta di carote	Grano - Latte - Uova - Frutta a guscio
torta di mele	Grano - Latte - Uova
crostata	Grano - Latte - Uova
marmellata	-
grissini	Grano - Orzo
crackers	Grano - Orzo
latte	Latte
biscotti	Grano - Orzo
cereali	Orzo
mousse di ricotta e cacao	Latte